



媒體報導

日期: 2015年4月19日(星期日)
資料來源: 太陽報 - 港聞 - A14
標題: 殘疾人士照顧者乏支援
參考網址: [請按此](#)

易憂慮患抑鬱 促政府增津貼 殘疾人士照顧者乏支援

【本報訊】不少殘疾人士的父母，費盡一生精力照顧子女，心力交瘁。一項調查發現，有七成七受訪的殘疾人士照顧者為女性，逾三成已年過六十歲，大部分是殘疾人士的父母；不過，大多數受訪者的社交支援網絡薄弱，傾向自己解決問題。調查單位建議港府提供照顧者津貼，加強殘疾人士暫時照顧服務，及增設殘疾人士長者中心。

半數有老化現象

基督教家庭服務中心「同行關顧現晚情—照顧者支援計劃」於去年五月至九月期間，成功訪問了二百三十五名殘疾人士照顧者，發現受訪者所照顧的殘疾人士以智障人士為主，佔半數照顧者更出現老化現象。

調查又發現，若以二十分為滿分，受訪者的「環境控制感」平均得分最低，僅得十二點九分；而「自我接納」則最高，平均得分為十四，反映大部分受訪照顧者雖然自我接納程度頗高，但對於周圍環境發生的事情則感到沒有能力處理；只有百分之四受訪者表示獲社會高度支持。

現年六十五歲的鄭麗香，獨力照顧患有中度智障的女兒，遇有不少困難，更因過度憂慮而患上抑鬱症，需接受心理治療及定時服藥。她舉例指，女兒曾在使用保鮮紙包裝食物時受傷但不作聲，直至發現她用紙巾抹地上的血漬時始得悉事件，故平日需二十四小時全天候照顧女兒。她不諱言，平日很少與身邊人提及女兒情況，直至參加了中心活動，認識一班同路人彼此鼓勵，心情才變得較開朗。



●左圖：鄭麗香坦言，獨力照顧患有中度智障的女兒遇有不少困難。上圖：基督教家庭服務中心調查發現，大多數的受訪照顧者的社交支援網絡薄弱。
(基督教家庭服務中心提供)



不少殘疾人士的父母，費盡一生精力照顧子女，心力交瘁。一項調查發現，有七成七受訪的殘疾人士照顧者為女性，逾三成已年過六十歲，大部分是殘疾人士的父母；不過，大多數受訪者的社交支援網絡薄弱，傾向自己解決問題。調查單位建議港府提供照顧者津貼、加強殘疾人士暫時照顧服務，及增設殘疾人士長者中心。

半數有老化現象

基督教家庭服務中心「同行關顧現晚情—照顧者支援計劃」於去年五月至九月期間，成功訪問了二百三十五名殘疾人士照顧者，發現受訪者所照顧的殘疾人士以智障人士為主，佔半數照顧者更出現老化現象。

調查又發現，若以二十分為滿分，受訪者的「環境控制感」平均得分最低，僅得十二點九分；而「自我接納」則最高，平均得分為十四，反映大部分受訪照顧者雖然自我接納程度頗高，但對於周圍環境發生的事情則感到沒有能力處理；只有百分之四受訪者表示獲社會高度支持。

現年六十五歲的鄭麗香，獨力照顧患有中度智障的女兒，遇有不少困難，更因過度憂慮而患上抑鬱症，需接受心理治療及定時服藥。她舉例指，女兒曾在使用保鮮紙包裝食物時受傷但不作聲，直至發現她用紙巾抹地上的血漬時始得悉事件，故平日需二十四小時全天候照顧女兒。她不諱言，平日很少與身邊人提及女兒情況，直至參加了中心活動，認識一班同路人彼此鼓勵，心情才變得較開朗。

— 完 —